



# ПОСТНОЕ МЕНЮ

## САЛАТЫ

<b>САЛАТ "ОАЗИС"</b> <i>микс салата, помидоры розовые, огурцы св., сыр Тофу, базилик, масло раст., масло оливковое, микрозелень, семена тыквы.</i>	<b>200 гр.</b>	<b>450</b>
<b>САЛАТ "СВЕКЛА С АПЕЛЬСИНОМ"</b> <i>микс салата, свекла отв., руккола, апельсин, орех кедровый, сыр Тофу, соус гранатовый Наршараб, соус чили/кисло-сладкий, фреш лаймовый, масло кунжутное.</i>	<b>200 гр.</b>	<b>430</b>
<b>САЛАТ С БУЛГУРОМ И АВОКАДО</b> <i>руккола, помидоры розовые, авокадо, булгур, масло оливковое, соус гранатовый Наршараб, орех кедровый.</i>	<b>170 гр.</b>	<b>500</b>

## СУПЫ

<b>СУП ПЮРЕ ИЗ ТРЁХ ВИДОВ ОВОЩЕЙ С ФУНДУКОМ</b> <i>брокколи, цветная капуста, картофель, орех фундук, молоко кокосовое, масло раст., укроп, микрозелень.</i>	<b>250/20/20 гр.</b>	<b>390</b>
<b>БОРЩ С ФАСОЛЬЮ</b> <i>фасоль, масло раст., зелень, морковь, лук репчатый, картофель, свекла, перец, лавровый лист, капуста, сахар, томатная паста.</i>	<b>250 гр.</b>	<b>390</b>

## ГОРЯЧИЕ БЛЮДА

<b>ВОК С ОВОЩАМИ</b> <i>удон отварной, перец болгарский св., сельдерей стебель св., кабачки/цукини, шпинат, лук зеленый, кунжут, соус Теряки, кунжутное масло.</i>	<b>270 гр.</b>	<b>340</b>
<b>СВЕКОЛЬНЫЕ СПАГЕТТИ</b> <i>спагетти, свекла отв., паста Том Ям, лук репчатый, перец болг., перец.</i>	<b>250 гр.</b>	<b>340</b>

## ДЕСЕРТ

<b>МЕДОВИК ПОСТНЫЙ С АПЕЛЬСИНОВЫМ СОУСОМ</b> <i>мёд, нежный корж, апельсиновый сок, пектин, шоколад, орех миндаль, ягода св., кокосовое молоко.</i>	<b>130 гр.</b>	<b>340</b>
--	----------------	------------

